Ананда вачанамритам, ч.8

Глава 5. Необходимо бросить вредные привычки (5)

Следующая вредная привычка – аласья, или вялость. В человеческом теле способности к различным действиям реализуются с помощью нервных клеток. Одни люди не могут трудиться в силу врожденных особенностей – они неспособны активировать нервные клетки, даже если захотят, тогда как другие люди приобретают привычку к праздности в течение жизни. Безделье наиболее вредно в духовной сфере, менее вредит в психической сфере и приносит наименьший вред в физическом мире.

Каждый человек, начиная с четырнадцати-пятнадцати лет, испытывает врожденное желание размышлять о Парама Пуруше. Благодаря космической идеации разум обретает безграничную широту и становится великим во всех отношениях. Никто не может остановить всесторонний рост такого человека. Люди осознают это, но игнорируют, и таким образом впустую тратят свое время, старея без всякой цели. То есть они тратят свою жизнь на занятия, лишенные духовности. Это и называется «духовной вялостью». Она наносит величайший вред человеческой жизни, поскольку задействуется лишь ничтожная часть человеческого потенциала, возможно, один или два процента. Даже те, кого мы называем великими личностями, едва ли используют десять процентов своих возможностей. Из-за духовной вялости люди не способны развиваться и, таким образом, остаются самыми заурядными. Они приходят в мир, живут, дряхлеют и умирают, так и не поднявшись над уровнем обычного человека.

Далее о психической вялости. Какова ее природа? Психическая вялость – это нехватка психической смелости для самостоятельного мышления и воплощения собственных идей, используя физические возможности. Например, большинство людей понимают, что не должно быть никаких кастовых различий, поскольку все люди – дети Парама Пуруши. Те, кто принимает кастовую систему, никогда не смогут принять Парама Пурушу, и наоборот, те, кто верит в Парама Пурушу, никогда не смогут принять кастовость. Почти каждый человек понимает это, и все же в жизни покорно следует устаревшим обычаям и верованиям. Только представьте, какая это серьезная ошибка, какая это глубокая психическая вялость! А корень ее – в отсутствии психического мужества.

Что такое физическая вялость, нетрудно понять из собственного опыта. Чрезмерная физическая леность стала причиной упадка многих сообществ. Некоторые народы настолько пренебрегают физическим трудом, что нанимают для этой работы людей со стороны. Даже оказавшись на грани голода, они не испытывают желания трудиться. Встречаются и такие, у кого запасы еды закончатся через несколько дней, но они безмятежно лежат в кровати. Некоторые находятся в еще худшем положении, потому что не осознают своего состояния под воздействием алкоголя. Сегодня жители многих стран поражены вялой ментальностью, и это объясняет вялость физическую. С ней необходимо бороться.

Шестая и последняя вредная привычка – это прокрастинация, психология промедления: «не сегодня, а завтра»; всегда – «завтра». То есть всё откладывается на потом. Хотя священные писания и считают прокрастинацию весьма серьезным недостатком, лично я не вполне разделяю эту точку зрения. На мой взгляд, способность откладывать благие дела есть порок, но дать отсрочку на совершение греховных деяний – добродетель. Если я трачу время впустую и откладываю добрые дела на завтра – это очень плохо. Но если я откладываю неблаговидные дела на завтра – это благо. Пока человек медлит с плохим поступком, что-то в его разуме может измениться, и он вовсе откажется от своего намерения. Таким образом, в случае с дурными делами промедление – это добродетель.

В «Рамаяне» есть поучительная история. Когда Равана был при смерти, Рама приблизился к нему и сказал: «Ты – царь опытный и мудрый. В сравнении с твоей великой жизненной мудростью, я всего лишь юнец.

Прошу, дай мне какой-нибудь ценный совет». Равана ответил: «О Рама, жизненный опыт научил меня: если ты вознамерился совершить благородный поступок – сделай его немедля. Соверши немедленно то, что планируешь сделать завтра».

Shubhasya shiighram ashubhasya kálaharańaḿ

Шубхасья ши́гхрам ашубхасья ка́лахарана́м́

[Всё хорошее делай немедленно, всё плохое откладывай, насколько возможно.]

Yo kál kare so áj kar

Yo áj kare so ab

Palme pralay hoyegii

Bahurii karoge kab?

– Кабир

Сделай сегодня то, что ты вознамерился сделать завтра. Зачем ждать завтра? Возможно завтра ты уже не встретишь рассвет. Сделай это сегодня. А то, что ты решил совершить сегодня, сделай немедленно.

«Рама, – продолжил Равана, – я думал построить лестницу, чтобы каждый мог достичь рая. К сожалению, я медлил и медлил, а теперь я на грани смерти. Я никогда не завершу эту работу».

Ашубхасья ка́лахарана́м́. «Всякий раз, когда тебе придет в голову сделать что-то плохое, отложи это. Скажи себе: я не буду делать это сегодня, отложу на завтра и буду откладывать как можно дольше. Увы, я не следовал этому. Под влиянием момента я принял решение похитить Ситу. Мне следовало бы понять, что это плохое решение, но я не стал ждать. В результате я скоро умру. Поэтому, Рама, я советую тебе следовать этим двум принципам».

Итак, повторюсь, прокрастинация в отношении добрых дел крайне губительна, а в отношении злых – крайне спасительна. Поэтому, всякий раз, когда у вас возникает желание сделать что-то плохое, отложите это – не делайте немедленно. А затем можно спросить у других, достойное ли это действие. Возможно, отсрочка изменит ваше мнение, и вы все-таки не совершите дурного поступка.